



相原公民館 情報

休館日…8月26日(月)

図書室休室日…毎週月曜日

第2木曜日、13日(火)

ニュースポーツ体験教室

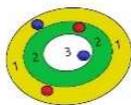
2つのニュースポーツが体験できます

バウンスボール

柔らかいボールを手のひらで打ち合います

ターゲットポッチャ

ポッチャのボールで得点シートを中心を狙います



日時	9月7日(土)午前10時~正午
場所	相原小学校体育館
対象	相原公民館区の小学生から大人
定員	24名
持ち物	体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物
申込み	8月14日(水)から定員に達するまで



市制施行70周年記念 第4回わんぱくまつり

親子フリーマーケット出店者大募集!

売り子になりたい親子を大募集します。

開催日時 令和6年10月13日(日)午前9時~正午

開催場所 相模原市立相原公民館 駐車場 (雨天の場合、大会議室) 1区画: 約1.5区画程度

参加資格 相原公民館区の小学生及び中学生と保護者

出店の注意点

- ①支払いは現金のみ(クレジット、金券等は使用不可)
- ②1品の最大販売価格は、1,000円まで
- ③中古品、手作り品、植物の販売は可能
- ④食品、生き物は販売できません。
- ⑤つり銭は各自でご用意ください。
- ⑥出店に必要な看板、台、袋などは各自でご用意ください。
- ⑦出店料は無料です
- ⑧出店についての説明会(必ずご参加ください。)

日時: 令和6年9月8日(日)午前10時から

場所: 相原公民館

申込み開始 令和6年8月9日(金)午前9時から

申込み締切 令和6年8月30日(金)午後5時まで

申込み方法 公民館に用意してある用紙に必要事項を記入し、窓口へ直接提出してください。

※出店希望者が多い場合、厳正なる抽選を行い、抽選結果を9月1日(日)にお電話でご連絡いたします。

健康講演会

座るを減らして体を動かし、
元気になろう!



日本人の座位時間は、世界最長7時間!

座りすぎが健康リスクを高める あなたは大丈夫?

日時	9月20日(金) 午後1時30分~3時30分 (途中休憩あり)
----	---------------------------------------

場所 相原公民館 大会議室

講師 田中 千晶氏
東京家政学院大学人間栄養学部
人間栄養学科教授

定員	30人(先着順)
持ち物	筆記用具、飲み物、動きやすい服装で
申込み	8月14日(水)から

今年のテーマは《学ぶ仲間と元気ハツラツ》 相原公民館高齢者学級のご案内

今年も相原ふれあい学級 学級生募集!

令和6年9月6日(金)~10月25日(金)

(毎週金曜日) 時間: 午前10時~正午

※社会見学は10月9日(水)

午前9時~午後4時予定

★会場: 相原公民館 大会議室

★定員: 40名(先着順)

★対象: 相原公民館区在住の60歳以上の方

★参加費: 社会見学の参加費は別途集金します。

★申込み: 8月10日(土)~8月28日(水)



9/6	開級式・健康講座「おなか元気教室」
9/13	楽しく体を動かそう!
9/20	みんなで歌おう!
9/27	ポッチャを体験
10/4	歴史 ①古代~相原へ 講座 ②城山ダム築造によって出来た町
10/9	社会 相模原市立博物館 見学 ~神奈川県総合防災センター
10/18	特殊詐欺・自転車マナー 介護が必要になった時
10/25	落語(春風亭朝枝氏)・閉級式

受付時間は、午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

【お問合せ・お申込】相模原市立相原公民館 電話: 042-773-7800 Fax: 042-773-7803

Eメール: aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12

ホームページは「相原公民館」で検索

